

# ゆとりある通信

2024年10月 団体紹介特別号

## 「ゆとりある」とは？

特定非営利活動法人(NPO法人)ゆとりあるとは、東京都立川市を中心に不登校支援の活動をしている団体です。

不登校経験者やその保護者など、『当事者』を中心に結成し活動している当事者団体となっています。

JR・立川駅よりバスで10分ほどのところにある立川市栄町5丁目の法人事務所を拠点に、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』を開設しているほか、各種イベントの開催等、普及・啓発活動もしています。

「ありのままを あたりまえに」をスローガンに、無理な学校復帰等を目指すのではなく、子どもの意見に寄り添いながら、その子らしい育ちを応援します。

また、親御さんの悩みにも寄り添いながら、誰しものがありのままの姿で生きることのできる社会を目指します。

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』について

NPO法人ゆとりあるでは、法人事務所を活用し、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』を開設しています。

開設日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~16:00 (祝日はおやすみです)

利用料金：会員登録制 通常プラン 25,000円/1ヶ月(全ての開設日利用可能)  
月4回プラン 15,000円/1ヵ月(月4回まで利用可能)

スタッフ：久下沼 諒(ゆとりある理事長)・長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)  
☆いずれも不登校経験者のスタッフです ☆今後スタッフ増員も検討中です

持ち物：飲み物・お弁当(お昼を食べる場合)  
ゲーム機等の遊ぶ物、勉強用具等取り組みたいもの  
(管理は自己責任でお願いします)

不登校状態にある子どもたちが安心して過ごせるように、その時「やりたいこと」を大切に主体性を活かした活動をしております。この時期は外での水遊びや、涼しい室内でのテレビゲームなどが大人気！気候がいい時には、建物すぐ目の前の公園で遊ぶことも多いです。

特に大きなプログラムがあるわけではありませんが、常識の範囲内なら禁止事項は基本的になく、好きな遊びに目いっぱい取り組むことができます！

まずはお気軽に裏面の連絡先までお問い合わせのうえ、見学だけでもお待ちしております☆

## ゆとりある茶話会、毎月第3土曜日開催中！

原則として毎月第3土曜日の13:00～15:00の間、  
ゆとりある事務所にて『ゆとりある茶話会』を開催しております。

こちらの事業は「立川市認定地域福祉アンテナショップ」として開催し、  
参加費や申し込みは不要となっております！

お茶やお菓子を囲みながら、地域の皆様や不登校当事者を含めた参加メンバーで、  
色々とお話することができます。

一度お気軽にお越しいただき、皆さまにお会いすることが出来れば幸いです。

今後の開催予定（いずれも13:00～15:00を予定しております）

### 2023年

10月19日（土） 11月16日（土） 12月21日（土）

### 2024年（3月まで）

1月18日（土） 2月15日（土） 3月15日（土）

## ゆとりある事務所 & 「いまごこち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)