

# ゆとりある通信

2024年10月 団体紹介特別号

## 「ゆとりある」とは？

特定非営利活動法人(NPO法人)ゆとりあるとは、東京都立川市を中心に不登校支援の活動をしている団体です。

不登校経験者やその保護者など、『当事者』を中心に結成し活動している当事者団体となっています。

JR・立川駅よりバスで10分ほどのところにある立川市栄町5丁目の法人事務所を拠点に、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』を開設しているほか、各種イベントの開催等、普及・啓発活動もしています。

「ありのままを あたりまえに」をスローガンに、無理な学校復帰等を目指すのではなく、子どもの意見に寄り添いながら、その子らしい育ちを応援します。

また、親御さんの悩みにも寄り添いながら、誰しものありのままの姿で生きることのできる社会を目指します。

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』について

NPO法人ゆとりあるでは、法人事務所を活用し、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』を開設しています。

開設日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~16:00 (祝日はおやすみです)

利用料金：会員登録制 通常プラン 25,000円/1ヶ月(全ての開設日利用可能)  
月4回プラン 15,000円/1ヵ月(月4回まで利用可能)

スタッフ：久下沼 諒(ゆとりある理事長)・長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)  
☆いずれも不登校経験者のスタッフです ☆今後スタッフ増員も検討中です

持ち物：飲み物・お弁当(お昼を食べる場合)  
ゲーム機等の遊ぶ物、勉強用具等取り組みたいもの  
(管理は自己責任でお願いします)

不登校状態にある子どもたちが安心して過ごせるように、その時「やりたいこと」を大切に主体性を活かした活動をしております。この時期は外での水遊びや、涼しい室内でのテレビゲームなどが大人気！気候がいい時には、建物すぐ目の前の公園で遊ぶことも多いです。

特に大きなプログラムがあるわけではありませんが、常識の範囲内なら禁止事項は基本的になく、好きな遊びに目いっぱい取り組むことができます！

まずはお気軽に裏面の連絡先までお問い合わせのうえ、見学だけでもお待ちしております☆

## ゆとりある茶話会、毎月第3土曜日開催中！

原則として毎月第3土曜日の13:00～15:00の間、  
ゆとりある事務所にて『ゆとりある茶話会』を開催しております。

こちらの事業は「立川市認定地域福祉アンテナショップ」として開催し、  
参加費や申し込みは不要となっております！

お茶やお菓子を囲みながら、地域の皆様や不登校当事者を含めた参加メンバーで、  
色々とお話することができます。

一度お気軽にお越しいただき、皆さまにお会いすることが出来れば幸いです。

今後の開催予定（いずれも13:00～15:00を予定しております）

### 2023年

10月19日（土） 11月16日（土） 12月21日（土）

### 2024年（3月まで）

1月18日（土） 2月15日（土） 3月15日（土）

## ゆとりある事務所 & 「いまごこち」 アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)